

LA RENCONTRE DES AIDANTS

LARDY

2026



De 14h00 à
16h00



CCAS de LARDY
Espace Simone
VEIL
35 rue de Verdun
91510 LARDY



Renseignements
et inscriptions
auprès du CLIC
Sud Essonne

-
01 60 80 15 67

-
clicsudessonne
@wanadoo.fr

15
JANVIER

La charge mentale de l'aidant

Animée par Julie DUBOIS, psychologue

12
FEVRIER

Le sentiment de culpabilité

Animée par Monika GAIRE, psychologue

19
MARS

Les mesures de protection juridique

Animée par AGE91

09
AVRIL

Le deuil blanc

Animée par Monika GAIRE, psychologue

21
MAI

Et moi dans tout ça, l'impression d'avoir disparu

Animée par Julie DUBOIS, psychologue

11
JUIN

Oublis, désorientation, isolement, agressivité : s'informer pour mieux comprendre

Animée par Sandra VITORINO & Elodie LELONG, infirmières au CHSE

02
JUILLET

L'après-aidance

Animée par Monika GAIRE, psychologue

10
SEPT.

Gestion du stress : techniques de régulation émotionnelle

Animée par Julie DUBOIS, psychologue

08
OCT.

Gérer ses émotions face à la dépendance d'un proche

Animée par Monika GAIRE, psychologue

12
NOV.

Le nine, c'est bon pour moi (yoga du nine)

Animée par la BOITE À LOL

10
DEC.

Bilan : Ce que cette expérience m'apprend et moment convivial

Animée par le CLIC Sud Essonne